

NEIGES DU QUEYRAS



Vallons secrets, forêts de mélèzes où reste la poudreuse, chalets d'alpage enfouis sous la neige et hauts sommets en toile de fond : on ne présente plus le Queyras comme haut-lieu de la randonnée en raquettes.

Nous serons basés près de Saint-Véran, plus haut village d'Europe au patrimoine bâti

remarquable, et randonnerons en étoile à partir d'une confortable auberge qui offre une bonne table et un chaleureux accueil.

Avec mon minibus, nous rayonnerons dans les différentes petits vallées qui composent le Queyras pour aller profiter de la neige là où elle est bonne et du soleil de la région!

- ▶ Randonnées en étoile de niveau moyen à soutenu
- ▶ 6 jours - 5 nuits - 5 journées de marche
- ▶ Environ 5 à 5h30 de marche par jour
- ▶ 500 à 900m de dénivelé positif moyen
- ▶ Portage : affaires pour la journée
- ▶ Transferts : avec mon minibus
- ▶ Hébergement : gîte en demi-pension (dortoir)
- ▶ Nombre de participants : 5 à 8 personnes*

28 janvier - 2 février 2024

700€

Niveau moyen à soutenu

**Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

* Pour un groupe de 4 personnes, un supplément de 80€/pers vous sera demandé

PROGRAMME

Jour 1 : dimanche : accueil à Montdauphin - Saint-Véran

Accueil à la gare de Montdauphin-Guillestre à 17h. Transfert à La Rua de Molines (45mn). Installation à l'auberge et distribution du matériel. Nuit en gîte.

Jour 2 : lundi : crête de Curlet

Pour débiter la semaine, une très jolie balade traversant un beau mélézin qui débouche sur une crête d'où la vue est imprenable sur le village de Saint Véran.

+/-600m, 4h30. Nuit en gîte.

Jour 3 : mardi : sommet Bucher et Fontantie

Aujourd'hui nous partons à pied du gîte en direction du beau belvédère du Sommet Bucher, et si les conditions le permettent, du très bucolique alpage de Fontantie.

+/-600m, 5h30. Nuit en gîte.

Jour 4 : mercredi : la Gardiole

Si les conditions le permettent, montée aujourd'hui à un joli sommet au dessus du Roux d'Abriès, la Gardiole du Roux : c'est long, c'est haut, mais que c'est beau!

+/-900m, 5h30. Nuit en gîte.

Jour 5 : jeudi : la Blanche

Montée dans le vallon de l'Aigue Blanche avec un détour possible par le joli col du Longet avant de rejoindre la chapelle de Clausis puis le charmant refuge de la Blanche.

+/-700m, 5h30. Nuit en gîte.

Jour 6 : vendredi : Clapeyto

Transfert pour Arvieux puis Brunissard d'où nous partons vers le magnifique alpage de Clapeyto et ses chalets disséminés sous la neige. Transfert retour pour 16h à la gare de Montdauphin.

+/-700m, 5h30.



DÉPART & ARRIVÉE

- Accueil le dimanche 28 janvier à 17h en gare de Montdauphin-Guillestre
- Fin du séjour le vendredi 2 février à 16h au même endroit.

Pour se rendre à Montdauphin-Guillestre :

- En train : trains réguliers (allant vers Briançon), depuis Marseille, Valence, Grenoble. Train de nuit depuis Paris. Si c'est possible cet hiver, TGV pour Oulx puis navette pour Briançon, où je peux vous récupérer. Attention, avant de prendre des billets non remboursables, assurez-vous que le circuit est bien confirmé.
- En voiture : de Grenoble par le Lautaret et Briançon, de Gap par la N93. Attention, équipements spéciaux hiver requis. Parking autour de la gare.
- Covoiturage possible et conseillé avec les autres participants.

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

- Gîte Les Arolles à Molines en Queyras ([site web](#)) : gîte avec dortoir de 6 personnes, sanitaires communs.
- Amenez votre sac à viande, votre serviette et vos chaussons ou chaussures d'intérieur.
- Pique-niques (salades et spécialités) préparés sous ma houlette, aide plus que bienvenue !

LOGISTIQUE & MATÉRIEL FOURNI

- Raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde fournis. Exercice en début de semaine.
- Nous portons un sac pour la journée avec affaires chaudes, eau (dont un petit thermos), pique-nique et matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde). Attention, c'est volumineux : assurez-vous d'avoir suffisamment de place pour tout cela dans votre sac.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend :

- L'hébergement-restauration durant le séjour du dîner du J1 au pique-nique du J6
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme
- Le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le transfert A/R chez vous - Montdauphin
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (15€)
- L'assurance annulation (vivement conseillée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « Le prix comprend »



CARTES

- IGN 1:25000 3637OT Mont Viso
- IGN 1:25000 3537ET Guillestre

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

- Vous portez vos affaires pour la journée + DVA-pelle-sonde + eau/pique-nique

Pour la journée :

- Un sac à dos de 35 à 40 litres (pas moins), avec un sursac protecteur imperméable
- Chaussures de rando chaudes, montantes, imperméables, qui ne risquent pas de vous donner d'ampoules
- Pantalon déperlant et isolant. Si vous avez un bon pantalon d'été, vous mettrez dessous un collant chaud
- Surpantalon étanche, en cas de grosse chute de neige. Pas de combi de ski.
- Guêtres si vous voulez
- Veste Gore-tex à portée de main dans le sac
- Collant type Mérinos
- Chaussettes de laine chaudes. Pas de coton.
- Haut à manches longues chaud et respirant type Mérinos. Là encore, évitez le coton.
- Micro-polaire légère et respirante
- Doudoune chaude obligatoire
- Bonnet, voire tour de cou s'il fait vraiment froid
- Gants ou moufles imperméables + sous-gants en soie + une paire de rechange (qui peut être en polaire) obligatoire au fond du sac.
- Lunettes de soleil protection 3 minimum, crème solaire indice 50, stick à lèvres, casquette
- Masque de ski utile en cas de jour blanc.
- Gourde : de quoi avoir 1l d'eau ; attention aux camel-backs, l'eau peut geler dans le tuyau
- Thermos obligatoire : minimum 0,5l d'eau chaude ou 1l pour 2. Par grand froid ou mauvais temps, si l'eau n'est pas chaude, on ne boit pas...
- 1 couteau de poche et une cuillère
- 1 grand sac plastique ou, mieux, un sac étanche pour emballer vos affaires + qq petits + un sac pour transporter le pique-nique
- Papier toilette + briquet ; mouchoirs
- Couverture de survie
- Carré de tapis de sol en mousse ou de papier bulles, siège pour les pique-nique!

Pour les soirées et nuits au gîte :

- Sandales type Crocs ou chaussons
- Sac à viande et serviette
- Boules Quiès
- Lampe frontale
- Double ou multiprise pour charger les appareils

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (compresses désinfectantes, double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire si traitement en cours).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir de tout problème médical.
- N'oubliez pas de me signaler à l'avance une allergie alimentaire ou régime spécial. C'est important : c'est moi qui vais faire les menus.

Et aussi :

- Possibilité de charger des appareils au gîte. Couverture réseau OK.
- Argent liquide pour les boissons

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent.
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en avez pas, AEM Voyages propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation-interruption du séjour et bagages-effets personnels.

INFORMATIONS COVID 19

- L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour.
- Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter ce site.

